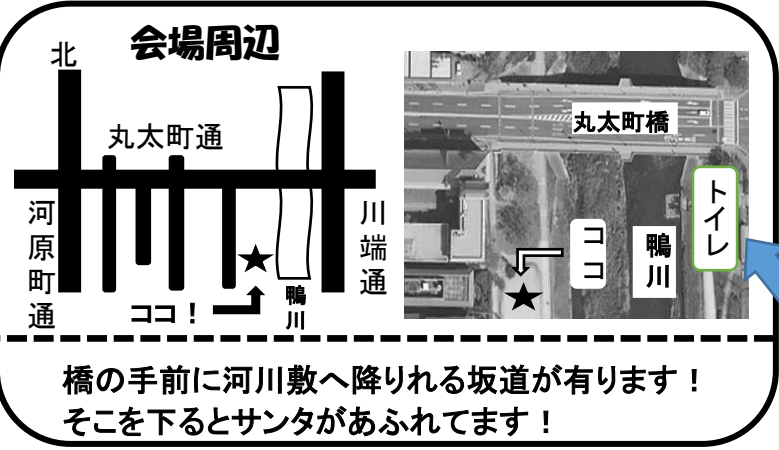


【当日の流れ】

開会式後 各自荷物を持って御池大橋まで移動(御池大橋下を荷物置場にします)、荷物を置いて御池橋まで歩きます。
 三条大橋手前で写真 一斉ゴールをして三条大橋北側まで走ります。
 その後みんなで体操をしたあと、
 閉会式後 各人荷物を持って丸太町まで行き終了となります。



当日のこと~

【こまったなということ】
 当日、困ったなあ、ということがありましたら、下記まで連絡ください。

バタバタしていて、すぐには取れないかもしれませんが、折り返し連絡致します。留守電に入れておいてください。
 若山はる 080-3808-8069
 石田きみこ 090-5675-3767

当日はメールでの対応はおそいので、お電話をお願いします。
 前日までは、メールでの受付は、大歓迎です。
 sanmara@hotmail.co.jp

【丸太町橋周辺 トイレ】

丸太町橋をわたって、向かい側に公衆トイレがあります。近くのフレスコにもトイレがありますが、こちらのほうが近いです。

【荷物置き場、休憩所】

簡易荷物置き場、そしてちょっと休憩所。御池橋南に設けております。

【三条大橋周辺 トイレ】

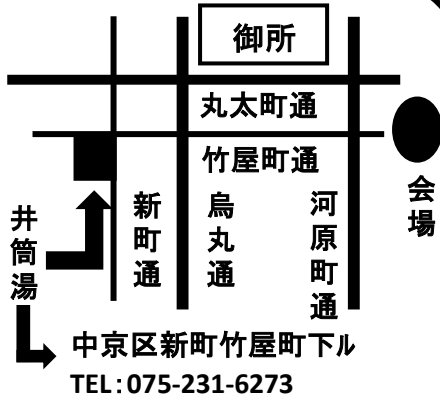
三条大橋西南角の ローソンで、三条木屋町のセブンイレブンで特別使わせてもらうことになりました。
 13:00~14:00まで
 店員さんに声をかけてお願いします。一般の人はダメなので、内緒ですよ。(^^)

【四条大橋周辺 トイレ】

四条大橋を北西角 ”いづもやさん” で特別つかわせてもらいます。2Fにあがって、店員さんにこえを付けてください。

【銭湯について】

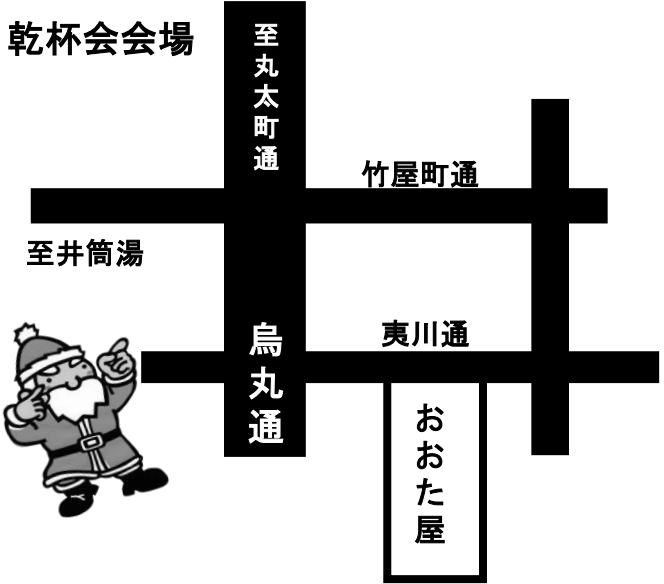
☆マラソン後にお風呂に行きましょう☆
 * スポンサーの井筒湯さんが、大会参加者を当日特別入浴無料にしてくださいました。開店時間は15:00から、場所は右地図を！



共用サンタシャンプー
リンスあります。

*** 各自タオル持参をお願いします！**

乾杯会会場



寒いのでトイレはお早めに(^^)

メモ

